	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITALSAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: BENJAMIN GALLEGO DE ORDOÑEZ	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **17 de septiembre 2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **ALEXANDRA ABREO**	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**313750501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Segunda visita	**X**

TEMAS:

- apoyo emocional
- Fortalecimiento de la resiliencia
- manejo del tiempo

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Primera intervención enfocada y direccionada al cuidado de la salud mental donde se debe dar inicio a la ejecución de las necesidades encontradas donde mediante las escalas aplicadas las cuales no arrojaro- signos de alarma. Sin embargo, se encuentran en un contexto con fatores estresores los cuales se de- ben tener en cuenta para que en futuro no tenga compromiso el deterioro de la salud mental.

Necesidades encontradas:

- Acompañamiento familiar
- Distribución de las actividades diarias
- Manejo del tiempo inactivo

Se enfatizo en el cuidado en cada espacio expuesto para fortalecer con acciones que conlleven a cam- bios de rutina, para esto se realizó la socialización del plan casero o de recomendación que a partir de ese momento deben trabajar en pro de la construcción de hábitos saludables que lleven a despertar con- ciencia del bienestar mental.

Donde se indica:

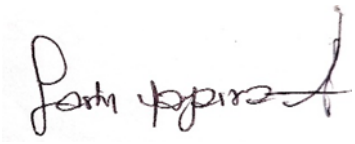
- Integración de la red de apoyo familiar (fomentando espacio de integración donde se fortalezcan los lazos familiares)
- Distribución de actividades (permitir que los otros integrantes de la familia puedan hacer parte del proceso para evitar sobrecarga)
- Manejo del tiempo.(aprovechar bien el tiempo inactivo escuchar música, sopa de letras, compartir con los amigos)

- Cambio de rutina

Se les explica cada resultado que da al integrar las acciones en el día a día, con el objetivo principal cuidar la salud mental.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Contribuir a las acciones que promuevan al cambio generando hábitos saludables, donde cada uno acepta el desafío que conlleva el desaprender y aprender para sentirse mejor, se les recalca tener en cuenta los resultados que pueden llegar a obtener si son dedicados a realizar las actividades propuestas.



FARLY YAJAIRA ACOSTA
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA
2961894